

## 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		A, мг	B1, мг	C, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	Fe, мг	P, мг		
суп гороховый	250	10	3	17	139	0	0	19	0	59	46	1	301	180	2011
пюре картофельное	180	5	7	49	280	36	0	0	1	3	25	1	82	304	2011
котлета рыбная	90	15	14	14	237	200	0	0	0	44	26	2	96	295	2011
компот из ягод свежих	200	1	0	25	103		0	59	0	23	17	60	19	345	2011
хлеб ржаной	55	4	1	23	112				1	10			10	пр	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>128</b>	<b>871</b>	<b>236</b>	<b>0</b>	<b>78</b>	<b>2</b>	<b>139</b>	<b>114</b>	<b>64</b>	<b>508</b>		