

2 день															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		А, мг	В1, мг	С, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Fe, мг	P, мг		
суп гороховый	250	10	3	17	139	0	0	19	0	59	46	1	301	180	2011
пюре картофельное	180	5	7	49	280	36	0	0	1	3	25	1	82	304	2011
котлета рыбная	90	15	14	14	237	200	0	0	0	44	26	2	96	295	2011
компот из ягод свежих	200	1	0	25	103			59	0	23	17	60	19	345	2011
хлеб ржаной	55	4	1	23	112				1	10			10	пр	2011
Итого за прием пищи:	775	35	25	128	871	236	0	78	2	139	114	64	508		